

## Día Mundial de la Esclerosis Múltiple

### Sol y vitamina D posibles aliados en la prevención de la Esclerosis Múltiple

25/5/2011

*Tras la epilepsia, la esclerosis múltiple es la enfermedad neurológica más frecuente entre los adultos jóvenes, sobre todo entre edades comprendidas entre los 20 y 40 años. Además, es la primera causa de discapacidad sobrevenida en adultos jóvenes de Europa y Norteamérica.*

España es, en la actualidad, considerada una zona de riesgo medio-alto, con una prevalencia demostrada de 80-100 casos por cada 100.000 habitantes -aunque la real puede ser aún mayor- y afecta, por tanto, a unas 45.000 personas en nuestro país.

"Aunque no existe ninguna causa conocida ni que se pueda atribuir de forma directa a la esclerosis múltiple, existen tres hipótesis al respecto. Por un lado la higiene, ya que en los países desarrollados los niños tiene menos contacto con los agentes infecciosos y por lo tanto se favorecen las enfermedades autoinmunes. Por otro lado la vitamina D ya que se ha comprobado que en los países con menos sol aumenta el número de casos. Y, por último, la genética, porque aunque se ha demostrado que esta enfermedad no es hereditaria, existe un número de variaciones genéticas que aumentan el riesgo de desarrollar esta enfermedad", explica la Dra. Celia Oreja Guevara, Coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

Por razones aún desconocidas, es más común en mujeres con una proporción de 2:1, no obstante también se ha comprobado que a medida que aumentan los casos de esclerosis múltiple, también parece que se incrementa esta proporción en todos los países en que se ha estudiado.

No obstante, la esclerosis múltiple es quizá una de las enfermedades neurológicas en la que los avances en su conocimiento y tratamiento han sido más notables. "Aunque haya aumentado gradualmente la incidencia y prevalencia, hay que tener en cuenta que también han aumentado los métodos y la eficacia para diagnosticar la enfermedad", señala la Dra. Celia Oreja Guevara.

"Este año se ha aprobado el primer tratamiento oral que reduce el número de brotes en más de un 50 por ciento. Además, contribuye a mejorar la calidad de vida de los pacientes y se incrementa la adherencia al tratamiento gracias a la comodidad en la toma oral. También se ha aprobado este año un tratamiento antiespástico que mejora la espasticidad y los espasmos en estos pacientes. Afortunadamente en los próximos años se irán aprobando más tratamientos que permitirán un tratamiento más personalizado de los pacientes".

A pesar de los avances que se han producido en los últimos años, la Sociedad Española de Neurología quiere recordar que es necesario seguir realizando esfuerzos de investigación. Incrementar la actividad investigadora profesionalizada en Unidades de Esclerosis Múltiple así como la creación de grupos multidisciplinarios y multicéntricos de investigación etiopatogénica que tengan acceso a grandes series de pacientes, se erigen como las áreas prioritarias de investigación, según el *Libro Blanco de la Sociedad Española de Neurología*, recientemente publicado.

Redacción Informativos MedicinaTV.com



**La aparición de un nuevo tratamiento oral y un nuevo antiespástico en 2011 permitirán mejorar el tratamiento y la calidad de vida de los pacientes**